

# TeutoFit - Kurse Winter 2019



## Indoor Cycling Sa.

10 Einheiten mit 1h/Woche  
Kurs Nr. TF-K-003  
Leitung: TeutoFit

Uhrzeit: 17:30 Uhr  
grüne halle – Gymnastikraum

Vereinsmitglieder 50,00 €  
Nichtmitglieder 65,00 €  
Jugendl. bis 18 Jahre 12,50 €

### Termine:

05.01.19 09.02.19  
12.01.19 16.02.19  
19.01.19 23.02.19  
26.01.19 02.03.19  
02.02.19 09.03.19

Bitte sportliche Kleidung, Hallenschuhe,  
Radlerhose, Handtuch und Getränk mitbringen!

## Indoor Cycling So.

10 Einheiten mit 1h/Woche  
Kurs Nr. TF-K-004  
Leitung: TeutoFit

Uhrzeit: 11:00 Uhr  
grüne halle – Gymnastikraum

Vereinsmitglieder 50,00 €  
Nichtmitglieder 65,00 €  
Jugendl. bis 18 Jahre 12,50 €

### Termine:

06.01.19 10.02.19  
13.01.19 17.02.19  
20.01.19 24.02.19  
27.01.19 03.03.19  
03.02.19 10.03.19

Bitte sportliche Kleidung, Hallenschuhe,  
Radlerhose, Handtuch und Getränk mitbringen!